

10 SION RÉGION

RECONNAISSANCE Les professeurs d'escalade ont reçu leurs certificats officiels hier soir des mains de Jean-Michel Cina. Parmi eux, une seule femme, Virginie Crettenand.

L'escalade comme art de vivre

SAMUEL JACQUIER

Pour la première fois, l'Etat du Valais a remis hier soir des certificats à des professeurs d'escalade. En compagnie des professeurs de sports de neige, des guides de montagne et des accompagnateurs de randonnée, les spécialistes de l'escalade entrent enfin dans le giron des activités à risque. Parmi les quatre lauréats, Virginie Crettenand est la seule femme récompensée, alors qu'elle fut diplômée en 2008 déjà. Dévouée depuis plusieurs années pour la défense de la cause des profs d'escalade, la Bramoisienne est même la présidente de l'association suisse qui défend leurs intérêts.

Une trajectoire toute tracée

Virginie Crettenand découvre l'escalade à 11 ans avec un de ses professeurs. «J'ai essayé plusieurs fois. J'ai tout de suite aimé, mais je ne faisais pas que cela à ce moment-là. Le déclic s'est produit quand j'avais 13 ans, lors d'un voyage dans les Calanques. J'ai trouvé ma voie sur ces roches.» Dès son retour, l'adolescente passe tout son temps libre sur des parois avec des amis. «Quand on attrape le virus, c'est impossible de s'en défaire. Par contre la grimpe demeure une passion, c'était impensable que cela devienne mon métier.» Après plusieurs expériences professionnelles en Suisse alémanique, Virginie Crettenand s'oriente vers des études en travail social à Genève. «Je me nourris de ce parcours tous les jours dans mon travail aujourd'hui.»

La création d'une école

Après la création d'un brevet fédéral pour les professeurs d'escalade, elle choisit cette voie immanquable à ses yeux. «C'était naturel que je le fasse. C'est un cursus compliqué, mais qui apporte beaucoup.» Une vision partagée par un de ses compagnons de volée. «Les formations permettent d'appréhender différentes facettes de notre activité. Virginie continue



Virginie Crettenand a ouvert son école d'escalade en 2010. La Bramoisienne voit son sport comme une approche différente de la vie. LE NOUVELLISTE

34 NOUVEAUX DIPLÔMÉS SUR LE SOL VALAISAN

Réunis hier soir à la salle du Grand Conseil, ce ne sont pas moins de 19 professeurs de sports de neige, 10 guides de montagne, 4 professeurs d'escalade et un accompagnateur de randonnée qui ont été récompensés. Il s'agit en fait d'une reconnaissance du Canton, par un certificat, pour l'engagement de ces personnes pour la montagne valaisanne. Ils ont reçu cette distinction des mains de Jean-Michel Cina, chef du Département de l'économie, de l'énergie et du territoire. Il a lancé aux lauréats: «Je sais combien d'efforts et d'entraînements ont été nécessaires pour obtenir votre brevet. Je vous en félicite chaleureusement au nom du gouvernement valaisan. Après l'été horrible que vous venez de vivre, je vous souhaite déjà plein succès à l'aube de la saison hivernale.»

d'ailleurs sans cesse de se former. Une très bonne idée pour évoluer avec les nouvelles techniques d'enseignement», explique Michaël Rouzeau, lui aussi récompensé hier soir. La formation se termine en 2008: avec succès. Virginie Crettenand prend alors le pari de créer une école d'escalade pour enfants et adultes en

2010. «Je voulais devenir indépendante. C'est parce que je vois la grimpe comme un support pour le bien-être et le développement personnel que j'ai fondé cette école.»

Un art de vivre

Son école, la grimpeuse la voit comme une transmission des savoirs qu'elle a acquis tout au long

de sa vie, qu'ils soient liés à l'escalade ou non. «La grimpe, c'est magnifique, mais c'est aussi de la peur, des blocages, une mise à nu des personnes qui la pratiquent. C'est un art de vivre. Quel que soit son niveau, le grimpeur se doit d'être à 100% dans ce qu'il fait. Une possibilité de plus en plus rare aujourd'hui. Dès que mes élèves ont compris cela, je sais qu'ils progresseront.» Cette approche originale plaît. Kathia Dussex est la première élève adulte qui a bénéficié des conseils de la prof bramoisienne. Pour elle, qui continue de pratiquer avec sa prof, ce fut une révélation. «Elle a un feeling. Elle comprend très rapidement qu'il y a des jours où l'on est mieux disposé que d'autres pour grimper. Elle sait aussi aller chercher dans nos émotions. Elle m'a fait comprendre que l'escalade n'est pas un sport comme un autre.»

Si son premier métier est celui de maman, Virginie Crettenand s'épanouit pleinement dans l'escalade qu'elle voit évoluer ces prochaines années. «La grimpe se démocratise de plus en plus. Le Valais est le terrain de jeu idéal. J'espère qu'un jour, le canton deviendra une vraie destination pour tous les grimpeurs.»

LA DERNIÈRE REMISE D'ANTOINE FARDEL

Antoine Fardel est un habitué des remises de certificats. Il est le responsable officiel des métiers de montagne depuis 1998 au niveau cantonal. Alors qu'il part à la retraite à la fin de l'année, les guides de montagne valaisans n'ont pas manqué de le remercier pour toutes ces années en lui offrant un piolet et une montre. Emu, il a clos la séance sous l'ovation de l'assemblée.

ENVIRONNEMENT Une initiation au tri des déchets pour 400 jeunes élèves sédunois.

Une sensibilisation pour bien gérer les détritrus

Un verre qu'on utilise pour boire doit être mis de côté pour la déchetterie. Le papier journal avec des traces de gras ne pourra pas subir de nouvelle transformation. Ces informations et bien d'autres ont été délivrées vendredi matin sur la place de la Planta. A bord d'un car spécialement aménagé, une classe d'écoliers a pendant plus d'une heure été formée au tri des déchets. La manière était ludique et pédagogique. La preuve, à l'issue de ce cours d'un genre particulier, un élève s'est montré très déçu de savoir que c'était la seule visite prévue.

21 classes concernées

C'est Dominique Savioz qui a été chargé par le Service des tra-



Le car de 13 m 50 a spécialement été aménagé. LE NOUVELLISTE

vaux publics de la Ville de Sion de mettre sur pied «Triions malin!» Pendant deux semaines ainsi, il va à la rencontre des

400 écoliers de 4e primaire de la commune. L'expert en médiation pédagogique et culturelle a élaboré un concept qui com-

prend des explications historiques, une connaissance des sigles utilisés et un volet pratique avec une poubelle remplie uniquement avec des déchets qui seront incinérés et qui produiront ainsi de l'énergie. Le propos a beaucoup plu. Les enfants ont appris que les égouts remontent aux Romains, qu'au Moyen Age, les déchets encombraient les rues. Dominique Savioz a mentionné que c'est Louis Pasteur qui a participé à la prise de conscience que les détritrus provoquent une multiplication des microbes et par conséquent peuvent porter préjudice à la santé.

Formule appréciée

Cornelia Luyet, enseignante d'une classe de quatrième pri-

maire à Gravelone, a beaucoup apprécié la formule. «Avant de venir, j'avais quelques doutes», a-t-elle expliqué. «C'est raconté comme une histoire, les enfants étaient captivés, ils ont répondu aux questions avec application et je suis sûre qu'ils vont parler avec enthousiasme du tri des déchets dans leur famille», a-t-elle poursuivi.

Raphaël Berthod, inspecteur d'assainissement urbain à la Ville de Sion, souligne que la démarche s'insère dans le Plan d'études romand. Elle est complétée par une brochure pédagogique, des activités à réaliser ensuite en classe et par l'élaboration d'un livre par les écoliers.

CATHRINE KILLÉ ELSIG

BRAMOIS

La pomme dans tous ses états

La Coopérative fruitière de Bramois organise aujourd'hui samedi une matinée consacrée pleinement à la pomme. Cette matinée autour du fruit incontournable de la saison aura lieu de 7 h 30 à 12 h à la rue de la Cure. Au programme, les gourmets pourront déguster toutes les variétés proposées par la coopérative bramoisienne. Une tarte aux pommes et une soupe à la courge confectionnées avec soin seront offertes aux amateurs.

Tous les produits normalement vendus seront aussi disponibles (poires, courges, légumes de garde, jus de fruits, miel, fromages, et bien d'autres...). Les frugivores savent où se rendre.

MÉMENTO

SAVIÈSE

Concert. Invité par les paroisses d'Arbaz, Ayent, Grimisuat et Savièse, l'auteur compositeur interprète, Philippe Decourroux donnera un concert ce samedi 11 octobre à 20 h à l'auditorium du centre scolaire de Morédon à Savièse. Entrée libre. Plus d'infos au 027 321 32 54.

SION

Vente-échange d'automne. La vente-échange d'automne aura lieu à la salle sous l'église du Sacré-Cœur les 14, 15, et 16 octobre prochains. Dépôt des objets à vendre le mardi 14 octobre de 9 à 19 h. La vente aura lieu le mercredi 15 octobre de 9 à 16 h. La remise du produit de la vente et des articles invendus se fera le jeudi 16 de 18 à 20 h.

SION

Fête de la classe 1929. Les contemporains et contemporaines de la classe 1929 de Sion et environs fêtent leurs 85 ans cette année. Une journée spéciale est organisée le samedi 15 novembre dès 11 h 30. Renseignements et inscriptions jusqu'au 25 octobre au 027 322 49 78 ou au 079 450 29 81.

CHÂTEAUNEUF

Formation continue à l'école d'agriculture

Dans le cadre de la formation continue, l'Ecole d'agriculture du Valais, à Châteauneuf, propose les cours suivants: Techniques de vente des produits agricoles: les mardis 4 et 11 novembre. Construire et entretenir les murs en pierres sèches 1A: les 24, 25, 26 novembre ainsi que le 1er et le 2 décembre. Construire et entretenir les murs en pierres sèches 1B: les 27 et 28 novembre ainsi que les 3, 4 et 5 décembre. Construire et entretenir les murs en pierres sèches 1C: les 9, 10, 11 et 12 novembre ainsi que le 15 décembre. Les personnes intéressées peuvent s'inscrire par les biais suivants: Sur le site www.vs.ch/sca-formcont ou par mail sca-formcont@admin.vs.ch ou par téléphone au 027 606 76 20.